



LIGUE DE GARAGE DE HOCKEY DU PARC AYERS

Chers parents,

Soucieuse de la santé de vos enfants, depuis déjà plus de 13 ans, l'organisme **Québec en forme** encourage l'adoption progressive d'une saine alimentation, ainsi que la pratique régulière de l'activité physique dans des milieux de vie stimulants et sécuritaires, ce qui favorise le développement des jeunes, de leur santé et de leur réussite éducative.

Cet hiver encore, **la Ville de Lachute, Québec en forme et La Fondation Bon Départ de Canadian Tire** s'unissent pour offrir à tous les jeunes de 7 à 14 ans de la région, une opportunité de participer à notre Ligue de garage de hockey du parc Ayers, spécialement conçue pour eux, et ce, **GRATUITEMENT**. Un équipement complet de très bonne qualité est fourni à tous les participants.

Le programme a pour but de développer des environnements favorables aux saines habitudes de vie, d'augmenter la fréquence de l'activité physique chez les jeunes, en plus d'utiliser un plateau sportif fourni par la ville, soit, la nouvelle patinoire extérieure couverte du parc Ayers.

De plus, notre ligue a pour but d'ouvrir ses portes à tous les jeunes, **filles ou garçons**.

Nous vous encourageons fortement à appuyer votre enfant dans cette activité palpitante!

IMPORTANT : *Les joueurs voulant participer ne doivent pas jouer dans une ligue officielle.

Horaire des matchs :

MERCREDI (P.M.)

7 à 9 ans - 18 h 00 à 19 h 00

10 à 14 ans - 19 h 00 à 20 h 00

SAMEDI (A.M.)

7 à 9 ans - 9 h 00 à 10 h 00

10 à 14 ans - 10 h 00 à 11 h 00

Pour information :

*Nicolas Lacasse
Stagiaire et chargé de projets
(450) 562-3781, poste 227
Ville de Lachute
Direction des loisirs*